

Plan d'urgence



TABLE DU CONTENU

Table du contenu	2
Situations d'urgence	3
Déploiement du plan d'urgence	3
Délégation des responsabilités	4
Rappel des plongeurs	4
Plongeur blessé à l'extérieur de l'eau	5
Schéma :	5
Plongeur blessé à la surface de l'eau	6
Schéma :	6
Plongeur disparu	7
Schéma :	8
Plongeur en panique à la surface	9
Schéma :	10
Problème avec l'embarcation	11
Numéros d'appel importants	12
Secours et évacuation	12
Assistance téléphonique	12
Caissons de recompression	12
Service de secours en mer	12
Scénario d'alerte	12
Carrière de La Gombe	13

SITUATIONS D'URGENCE

En plongée sous-marine, nous pouvons être exposés aux problèmes suivants :

- Blessure ou problème avec un plongeur à l'extérieur de l'eau
- Blessure d'un plongeur à la surface de l'eau
- Plongeur disparu
- Panique d'un plongeur à la surface de l'eau
- Problème avec l'embarcation

DEPLOIEMENT DU PLAN D'URGENCE

Dès qu'une situation d'urgence se présente, le plan d'urgence devrait être mis en œuvre par le responsable de la sécurité du site de plongée en utilisant les principes suivants :

1. Gardez votre sang froid !

Ne vous laissez pas emporter par la situation et gardez l'esprit calme.

2. Conservez le leadership

Sachez écouter les autres, soyez poli et optez pour les idées qui sont compatibles avec le plan d'urgence.

3. Déléguez vos tâches

Dès que vous en avez l'opportunité, déléguez des tâches aux plongeurs qui veulent s'impliquer et qui sont en mesure d'aider.

Dès que vous en avez l'opportunité (ie des plongeurs disponibles!), il faut nommer des responsables pour l'exécution des tâches suivantes :

- les recherches de la victime : les recherches de la victime doivent être réalisées à partir de la surface, alors que tous les plongeurs auront été rappelés.
- les communications avec les services d'urgence : la communication efficace avec les services d'urgence peut sauver une vie.
- les premiers soins à la victime : en plus de préparer un refuge sécuritaire pour la victime, le responsable doit lui procurer les premiers soins jusqu'à ce que les services d'urgence la prennent en charge
- la logistique : le responsable de la logistique s'assure que les autres groupes ne manquent de rien : c'est un rôle essentiel!

4. Vérifiez l'exécution de chacune des tâches

Vérifiez régulièrement comment se déroule chaque activité auprès des responsables et s'il y a lieu, conseillez les pour l'exécution de leurs tâches.

5. Prenez des notes

Prenez des notes, en mentionnant l'heure de chaque intervention. Cela pourrait être utile pour les services d'urgence et malheureusement, pour les besoins d'une enquête s'il y a lieu.

6. Faites un débriefing

Analysez ce qui a bien été, ce qui a mal été et parlez-en au responsable de la sécurité. Nous voulons améliorer la situation ! Cela est très important.

DELEGATION DES RESPONSABILITES

Le responsable du site doit déléguer des responsabilités lors du déploiement du plan d'urgence dès que les opportunités se présentent.

Les responsabilités sont les suivantes :

- premiers soins
- communication et transport
- recherche
- logistique

Les responsables devraient être choisis en fonction des critères suivants :

1. Les personnes devraient idéalement être formées en secourisme;
2. Les personnes doivent être relativement calmes malgré la situation;
3. Vous devez avoir confiance aux personnes désignées

Il se peut que vous fassiez une erreur dans le choix de vos délégués : si la personne désignée est inefficace, faites-là aider par une autre personne.

RAPPEL DES PLONGEURS

Il est souvent nécessaire de faire un rappel des plongeurs afin de les faire sortir de l'eau.

Entre autres, les situations suivantes peuvent se produire :

- Blessure d'un plongeur lors d'une activité faite à partir d'une embarcation:
l'organisateur doit faire sortir les plongeurs de l'eau afin de retourner sur la rive pour joindre les services d'urgence
- Perte d'un plongeur: il faut faire remonter les plongeurs à la surface pour faire la recherche du plongeur disparu.

Pour rappeler les plongeurs, 3 méthodes différentes sont disponibles:

1. Frapper contre un objet métallique
2. Démarrage/arrêt du moteur de l'embarcation
3. «Détonateurs sous-marins» en mer uniquement

Le rappel est efficace seulement si les méthodes de rappel utilisées sont expliquées aux plongeurs lors du briefing → il ne faut pas oublier de rappeler cette procédure avant la mise à l'eau.

PLONGEUR BLESSE A L'EXTERIEUR DE L'EAU

Lorsqu'un plongeur est blessé à l'extérieur de l'eau, les étapes à suivre sont les suivantes :

1. Le responsable du site évalue la situation:

- Problème majeur: (accident de décompression, surpression pulmonaire, perte de conscience, problème cardiaque, etc.) :
- Problème mineur : (coupure, coup, morsure, etc.) : aller à l'étape 4

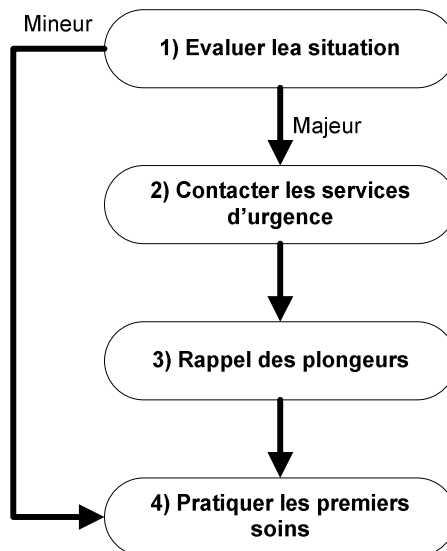
2. Contacter les services d'urgence (Voir tableau de la dernière page)

3. Rappeler les plongeurs hors de l'eau s'il s'agit d'une plongée en embarcation

4. On installe la victime convenablement.

Les premiers soins sont donnés à la victime. Si requis, l'embarcation peut faire route pour rejoindre les services d'urgence dès que tous les plongeurs sont à bord.

Schéma :



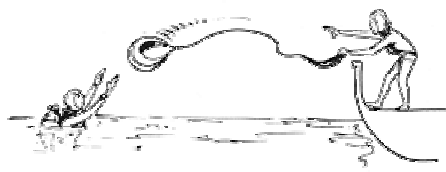
PLONGEUR BLESSE A LA SURFACE DE L'EAU

Lorsqu'un plongeur est blessé à la surface et qu'il n'y a aucun danger pour le sauveteur, les étapes à suivre sont les suivantes:

1. Mettre la victime en flottabilité positive (gonfler le gilet et/ou larguer la ceinture de lest).
2. Le sauveteur (son binôme de plongée) se met ensuite en flottabilité positive.
3. Le responsable du site évalue la situation en conversant avec le sauveteur:
Problème majeur : (accident de décompression, surpression pulmonaire, perte de conscience, problème cardiaque, etc.) :
 - a) Contacter les services d'urgence
 - b) Rappeler les plongeurs hors de l'eauProblème mineur : (coupure, coup, morsure, etc.) : aller à l'étape 4
4. La victime est remorquée par le copain jusqu'à l'embarcation. Le responsable peut décider de prêter assistance :



en envoyant un autre plongeur pour aider au remorquage

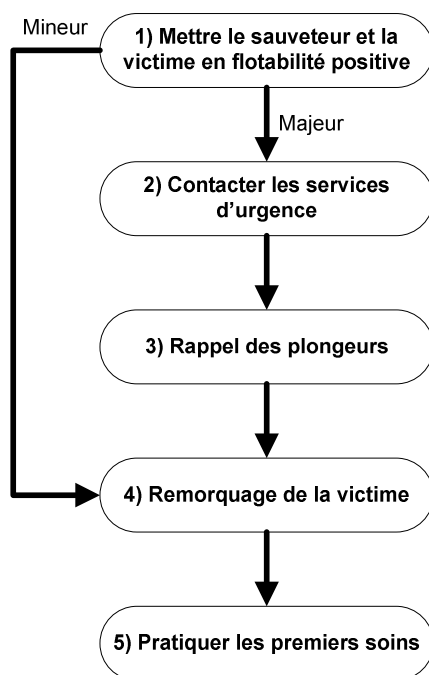


en lançant une bouée de sauvetage ou un sac à corde à la victime et son sauveteur pour les ramener plus rapidement

Ne pas déplacer l'embarcation tant que les autres plongeurs sont à l'eau !

5. Une fois arrivée sur la rive ou dans l'embarcation, on installe la victime convenablement. Les premiers soins sont prodigués à la victime. Si requis, l'embarcation peut faire route pour rejoindre les services d'urgence dès que tous les plongeurs sont à bord.

Schéma :



PLONGEUR DISPARU



Les rappels sur la surveillance binôme-binôme doivent être effectués à chaque sortie, ainsi que la procédure à suivre lors de la séparation des binômes sous l'eau.

Une surveillance étroite du responsable de la sécurité doit être effectuée dès qu'un plongeur fait surface sans son binôme :

- 1.** Dès qu'un plongeur remonte à la surface seul:
 - Localiser le point de remontée
 - Tenter de localiser les bulles du copain: Utiliser des lunettes d'approche (jumelles).
 - Demander au plongeur depuis combien de temps il a perdu son binôme:
Plus la période est longue, plus il faut élargir la zone de recherche.
- 2.** Si les bulles sont localisées, guider le copain au dessus des bulles. Il ne faut jamais redescendre seul car c'est imprudent !
- 3.** Si le copain séparé fait surface normalement, annulez la procédure d'urgence.
- 4.** Si personne ne fait surface malgré la présence des bulles, il peut s'agir d'une autre équipe, le plongeur séparé est peut être en problème. Dans tous les cas, le plongeur revenu seul à la surface reste au dessus des bulles en flottabilité positive (gilet gonflé!) :
 - Il tente d'attirer l'attention du copain (frapper sur la bouteille avec le couteau, etc.).
 - Si au bout de 3 minutes de la séparation le plongeur ne fait toujours pas surface, il faut faire le rappel des plongeurs à la surface.
 - Si 10 minutes après le rappel des plongeurs le plongeur est toujours manquant, passer à l'étape 11.
- 5.** Si malgré le rappel des plongeurs il y a toujours les bulles sous l'eau, le plongeur séparé est sûrement en problème. Dès lors, il faut préparer une équipe calme et expérimentée :
 - Vérifier la quantité d'air restante et la quantité d'air requise.
Changer les bouteilles si requis.
 - Préparer un plan de plongée d'urgence : le temps de fond maximal ne doit pas excéder les limites de non-décompression.
 - Utiliser les plongeurs revenus à la surface pour la préparation de l'équipe.
 - Faire un briefing de l'équipe de recherche :
 - Si le plongeur est inconscient, il faudra le remonter à la surface.
 - Si le plongeur est égaré en pénétration (ex : une grotte, une épave, ...), ne pas faire de pénétration sans technique et équipement approprié.
 - Envoyer l'équipe de recherche sous l'eau
- 6.** Si le plongeur remonté à la surface est blessé, le responsable du site évalue la situation:
 - Problème majeur : appeler les services d'urgence
 - Problème mineur : aller à l'étape 7
 - Aucun problème : aller à l'étape 8
- 7.** Une fois arrivée sur la rive ou dans l'embarcation, on installe la victime convenablement. Les premiers soins sont prodigués à la victime. (oxygène, eau, aspirine, ...)
- 8.** Lorsque le plongeur séparé n'a aucun problème et remonte à la surface avec l'équipe de recherche, c'est la fin des mesures d'urgence ainsi que la fin de plongées.
- 9.** Il est important à ce stade de faire un débriefing pour analyser ce qui s'est passé : le taux d'insatisfaction des plongeurs est probablement très grand envers le plongeur négligeant, et ce dernier doit s'expliquer.

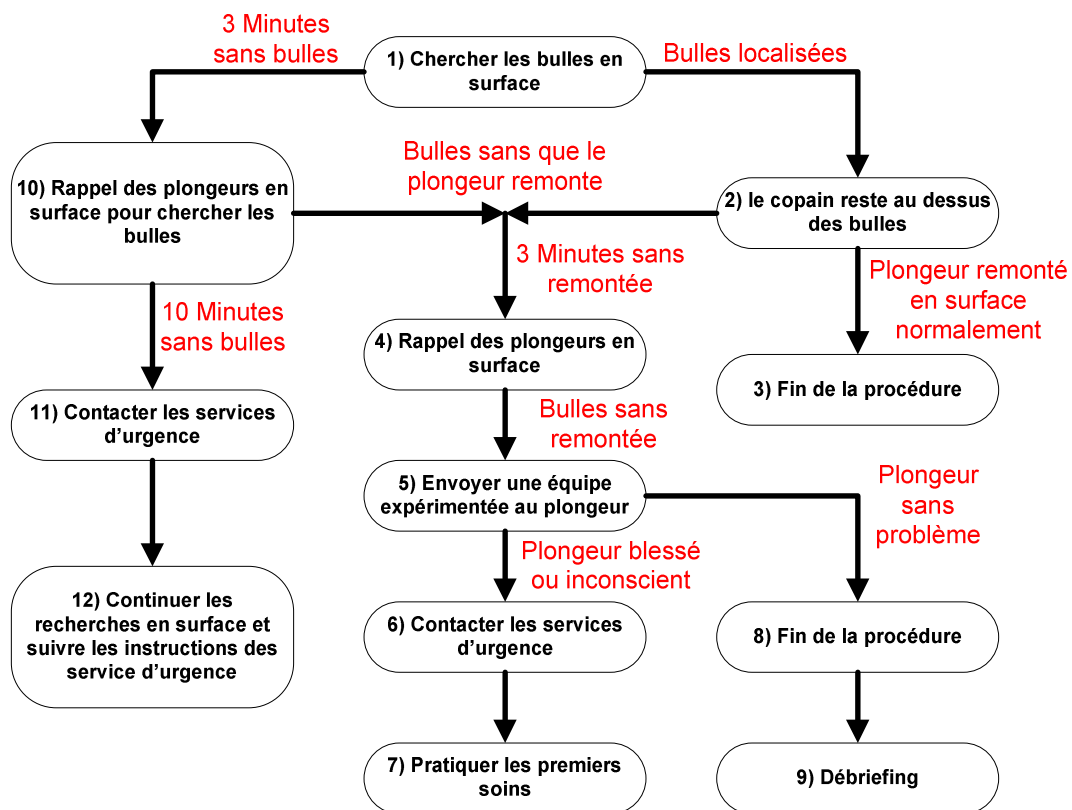
10. Un plongeur fait surface sans son binôme et les bulles ne sont pas localisées depuis plus de 3 minutes : il faut rappeler les plongeurs à la surface :

- Dès que les plongeurs sont à la surface, les ramener en flottabilité positive vers le bateau ou la rive
- Dès que l'opportunité se présente, nommer un ou plusieurs guetteurs qui scruteront visuellement la surface de l'eau
- S'il y a présence de vagues importantes, envoyer des équipes à la surface pour rechercher les bulles (flottabilité positive)
- Si la plongée est effectuée à partir de la rive ou si le bateau est près de la rive, envoyer des équipes parcourir le rivage (à la surface ou au sol)
- Pour la sécurité de tous, les plongeurs doivent rester en surface.

11. Si plus de 10 minutes se sont écoulées sans que les bulles n'aient été localisées, contacter les services d'urgence.

12. Continuer les recherches en surface et suivre les instructions des services d'urgence. Si requis, l'embarcation peut faire route pour rejoindre les services d'urgence dès que tous les plongeurs sont à bord.

Schéma :



PLONGEUR EN PANIQUE A LA SURFACE

La panique d'un plongeur à la surface peut facilement dégénérer en une situation très grave. Dans ce cas, il faut évaluer la situation et réagir très rapidement.

La procédure est la suivante :

- 1.** Dès que le responsable de la sécurité voit un plongeur en panique, il doit commander à la victime et son binôme de gonfler son gilet et/ou de larguer sa ceinture de lest. Il doit aussi évaluer la situation :
 - la victime représente un danger pour le sauveteur: elle se débat et cherche à agripper n'importe quoi : aller à l'étape 6.
 - la victime ne représente aucun danger: elle a subi un inconfort sérieux : aller à l'étape 2.

- 2.** Si la victime ne représente aucun danger, le sauveteur s'assure que la victime et lui-même sont en flottabilité positive.

La victime est remorquée par le sauveteur jusqu'à l'embarcation ou la rive.

Le responsable peut décider de prêter assistance :

- en envoyant un autre plongeur pour aider au remorquage;
- en lançant une bouée de sauvetage ou un sac à corde à la victime et son sauveteur pour les ramener plus rapidement.

Attention: ne pas déplacer l'embarcation tant que les autres plongeurs sont à l'eau !

Le responsable évalue la situation :

- le plongeur est blessé gravement : on passe à l'étape 3
- le plongeur n'est pas blessé : on passe à l'étape 10.

- 3.** Si le plongeur paniqué est blessé gravement, le responsable du site contacte les services d'urgence

- 4.** Le responsable rappelle les plongeurs à la surface afin de préparer les premiers soins et l'évacuation.

- 5.** Une fois arrivée sur la rive ou dans l'embarcation, on installe la victime convenablement. Les premiers soins sont donnés à la victime.

- 6.** Si la victime représente un danger pour le sauveteur, ce dernier doit s'éloigner immédiatement de la victime et se mettre en flottabilité positive (larguer le lest et gonfler le gilet).

Le responsable prête assistance :

- en lançant une bouée de sauvetage ou n'importe quel objet flottant (gilet, ceinture de sauvetage, bouée de plongée, etc.).
- en lançant un sac à corde à la victime
- en ordonnant à la victime de larguer son lest ou de gonfler son gilet
- en tentant de calmer la victime

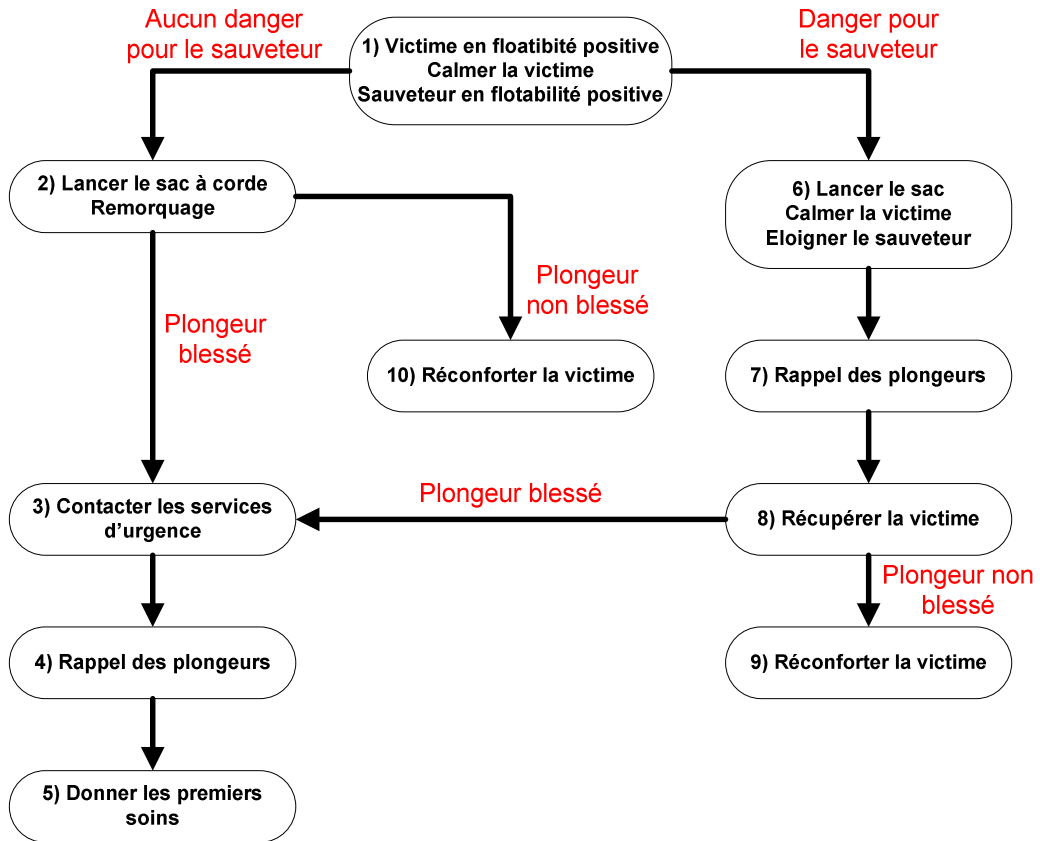
- 7.** Le responsable rappelle les plongeurs à la surface. Une aide supplémentaire peut être requise.

- 8.** La victime paniquée doit être récupérée :

- le sauveteur en flottabilité positive peut le faire en rapprochant la bouée de sauvetage ou le dispositif de flottaison.
- si c'est possible, le sauveteur peut s'attacher à la corde tenue par le responsable et s'approcher de la victime: le degré d'intervention dépend du sauveteur.
- si la vie de la victime est en jeu, que le copain n'est d'aucune utilité et que vous êtes certain de réussir votre sauvetage, n'hésitez pas à sauter à l'eau avec un aide de flottaison pour sauver la victime.

9 - 10. Une fois arrivée sur la rive ou dans l'embarcation, on installe la victime convenablement. Si elle n'est pas blessé, on la réconforte. Autrement, il faut passer à l'étape 3. La victime peut être sous l'effet d'un choc nerveux. Dans le doute, il ne faut pas hésiter de contacter les services d'urgence.

Schéma :



PROBLEME AVEC L'EMBARCATION

Lorsque les plongées sont effectuées à partir d'une embarcation, plusieurs problèmes peuvent survenir :

➤ **Panne de moteur (le plus fréquent !)**

La panne de moteur n'est pas nécessairement une urgence : par contre, imaginez une panne de moteur dans la voie maritime du Saint-Laurent à l'approche d'un cargo!

Les perspectives ne sont pas les mêmes !

Si vous êtes victime d'une panne, on doit contacter les services d'urgence.

➤ **Incendie à bord**

S'il y a incendie à bord du bateau :

- ordonnez aux passagers de porter une ceinture de sauvetage ou un VFI
- tentez d'éteindre l'incendie en utilisant l'extincteur à bord du bateau
- contactez les services d'urgence.

➤ **Naufrage**

Si vous avez un accident et que le bateau coule :

- ordonnez aux passagers de porter une ceinture de sauvetage ou un VFI
- contactez les services d'urgence (voir plus bas)
- tendez de colmater l'entrée d'eau dans l'embarcation
- si vous ne pouvez pas colmater la fuite, il faut quitter l'embarcation et s'en éloigner afin d'éviter qu'elle vous entraîne
- si l'embarcation reste à la surface, restez à proximité, ça sera plus facile aux services d'urgence de vous récupérer

➤ **Contact avec les services d'urgence**

Si vous devez contacter les services d'urgence maritimes, la procédure est la suivante :

Par radio

1. VHF : canal 16
2. Appeler à l'aide en disant :
 - Panne-Panne " trois fois pour de l'aide
 - Mayday " trois fois pour un signal de détresse
3. Donnez le nom du bateau
4. Signalez la position du bateau
5. Signalez la nature de l'urgence
6. Signalez le genre d'aide que vous avez besoin
7. Demander un canal de dégagement

Par téléphone GSM

1. Composez le 112 (Numéro européen)
2. Donnez le nom du bateau
3. Signalez la position du bateau
4. Signalez la nature de l'urgence
5. Signalez le genre d'aide que vous avez besoin

Aucun moyen de communication

1. Utilisez les signaux de détresse maritimes
2. Attendez les secours

NUMEROS D'APPEL IMPORTANTS

Secours et évacuation



Ambulance / Pompiers : 100



Police

Gendarmerie / Police : 101



Sécurité civile : 112



Croix-Rouge

Croix-Rouge : 105

Aide et intervention en cas de sinistres et catastrophes



Centre Antipoisons : 070 245 245

Assistance téléphonique



DAN Europe : +39 039 605 78 58 (+41-1-14 14)

DAN Benelux : 00 32 2 262 22 82

Caissons de recompression



Centre d'Oxygénothérapie Hyperbare - Hôpital Militaire Bruxelles

Tél. 24/24: 02 262 22 82 ou 0800 / 12 382

Centre Médecine Hyperbare Marine - Zeebrugge

Pendant les heures de service

Tél.: (050) 55 86 89 – fax: (050) 55 86 90

Tél.: 24/24h: Officier de Permanence (050) 55 87 13

Service de secours en mer



Stations de secours:

Blankenberge Urgent: (050) 42 98 42

Info: (050) 41 97 97 / 41 29 07

Nieuwpoort: (058) 23 30 00

Oostende: (059) 70 11 00 / 70 10 00

Zeebrugge : (050) 54 50 72

Scénario d'alerte

- Ecarter la victime de tout danger
- Réaliser le bilan primaire
- Contrôler et/ou assistance des fonctions vitales
- Placer la victime sous oxygène 100% si nécessaire
- Réaliser le bilan secondaire (Sauf si la victime est inconsciente)
- Placer la victime en «PLS» (Position Latéral de Sécurité) ou en position confortable
- Administrer les secours
- Alerter les secours dès que possible

CARRIERE DE LA GOMBE

